

7 АПРЕЛЯ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

3 ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ
И БЛАГОПОЛУЧИЕ



"Постоим более справедливый,
более здоровый мир"

**ЗДОРОВЬЕ, ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ВОЗ, ЭТО НЕ ПРОСТО ОТСУТСТВИЕ БОЛЕЗНЕЙ.
ЗДОРОВЬЕ — ЭТО СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО ФИЗИЧЕСКОГО, ДУШЕВНОГО И
СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ.**

Здоровье человека определяется на 20% средой обитания, на 50% — образом жизни, и только 10% его зависит от системы здравоохранения. С ростом благосостояния общества основные риски для здоровья смещаются в сторону поведенческих факторов: курение, употребление алкоголя, малоподвижный образ жизни, высокий уровень холестерина.

Все это приводит к росту числа неинфекционных заболеваний. Раковые, респираторные, сердечно-сосудистые заболевания и сахарный диабет становятся причиной 71% всех смертей в мире.

Профилактика неинфекционных заболеваний в большей части зависит от самих людей. Это не только здоровый образ жизни, физическая активность, правильное питание, но и своевременное обращение за помощью, регулярные медицинские обследования и соблюдение рекомендаций врачей.

